

Согласовано:



Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Древа



14 октября 2024 год

МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
--------------------	-------	-------------	-------	------	----------	-------	--------------

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб

1	Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	35,00	8,00	6,00	30,00	208,00	40
2	Какао с молоком	200,00	2,00	4,02	3,54	17,58	118,60	45
3	Масло порциями	10,00	10,00	0,08	7,25	0,13	66,09	20
4	Хлеб йодированный	40,00	2,50	3,04	1,12	20,56	104,48	49
5	Фрукты (яблоки)	100,00	25,50	0,40	0,40	9,80	47,00	28
Итого:		600,00	75,00	15,54	18,31	78,07	544,17	

ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб

1	Борщ с капустой и картофелем	250,00	30,00	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Сосиски, сардельки	60,00	35,00	6,01	13,00	0,20	150,00	9
3	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	15,00	4,40	5,90	30,50	192,90	10
4	Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты	40,00	6,00	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	6,84	2,52	46,26	235,08	49
6	Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
Итого:		740,00	90,00	23,33	26,95	101,89	750,91	
Итого за день		1 340,00	165,00	38,86	45,26	179,96	1 295,08	